



Angebot vom 27.11.2023 bis 30.11.2023

	<b>Obst</b>	<b>VK</b>
St	Kiwi gelb aus Italien/Griechenland HK:II	0,99 €
St	Kiwi grün aus Italien HK: I	0,75 €

#### **Äpfel, Birnen & Bananen (aber bitte nicht zusammen lagern ;-)**

kg	Apfel Elstar (rot, knackig, mild-säuerlich und fruchtig) aus Deutschland (Bioland) HK: II	3,99 €
kg	Apfel Braeborn (grünlich-rot, sehr aromatisch) aus Deutschland (Bioland) HK: II	3,99 €
kg	Birne Novembra/Xenia aus Niederlande (Demeter) HK: II	4,89 €
kg	Bananen Fairtrade aus Peru	2,79 €

#### **Trauben**

kg	Trauben rot kernlos verschiedene Sorten aus Italien	9,98 €
----	---	--------

#### **Citrusfrüchte**

kg	Zitronen Fino (Demeter) aus Spanien HK: II	4,99 €
St	Grapefruit rotfleischig aus Griechenland	1,99 €
<b>kg</b>	<b>Orangen Navelina aus Spanien HK: II</b>	<b>2,99 €</b>
kg	Clementinen aus Spanien/ Italien HK: II	3,99 €

#### **Exoten**

St	Avocado grün Gwen aus Spanien	1,99 €
----	-------------------------------	--------

### **Gemüse**

#### **Zwiebeln und Knoblauch**

kg	Zwiebeln gelb aus Deutschland (Bioland/Naturland)	2,99 €
kg	Zwiebeln rot aus Deutschland (Bioland)	2,99 €
kg	Gemüsezwiebel aus Deutschland (Naturland/Biokreis)	3,49 €
kg	Knoblauch trocken aus Österreich	19,90 €

#### **Salatiges**

<b>125g</b>	<b>Feldsalat aus Italien (demeter/Naturland)</b>	<b>1,99 €</b>
St	Salatherzen Romana grün aus Spanien HK II	1,79 €
kg	Salat Zuckerhut aus Deutschland (Bioland) 1 St ca. 0,5-0,8kg	3,99 €

#### **Paprika und Tomaten**

kg	Paprika gelb aus Spanien HK: II	5,99 €
<b>kg</b>	<b>Spitzpaprika rot aus Spanien HK: II</b>	<b>6,99 €</b>
kg	Strauchtomaten aus Spanien (Bioland/EU) HK:II	5,89 €
250g	Romacherrytomaten aus Spanien HK: II	2,79 €

#### **sonstiges Fruchtgemüse**

<b>St</b>	<b>Schlangengurken aus Spanien</b>	<b>1,69 €</b>
kg	Minigurken ca. 110g/St aus Griechenland (EU)	6,99 €
<b>kg</b>	<b>Kürbis Hokkaido orange aus Deutschland (Naturland)</b>	<b>2,49 €</b>

#### **Karotten**

kg	Möhren lose aus Deutschland (Bioland)	1,99 €
kg	Karotten violett Purpurne Paula aus Deutschland (Demeter)	2,99 €
kg	Karotten Rote Helene aus Deutschland (Bioland)	2,99 €
kg	Karotten gelbe Marie aus Deutschland (demeter)	2,99 €

#### **Stiel- Blatt- und Blütengemüse**

kg	Lauch aus Deutschland/Italien (Biokreis)	4,99 €
----	--	--------

#### **Kohlgemüse**

kg	Wirsing aus Deutschland (Bioland)	2,89 €
----	-----------------------------------	--------

<b>St</b>	<b>Kohlrabi mix blau/weiß aus Italien (Demeter)</b>	<b>1,39 €</b>
kg	Weißkohl samenfest aus Deutschland (Bioland/Naturland)	2,99 €
kg	Rotkohl samenfest aus Deutschland (Bioland/Naturland)	3,49 €
kg	Spitzkohl aus Deutschland (Bioland/Naturland)	3,19 €
kg	Rosenkohl ungeputzt aus Deutschland	6,99 €
<b>kg</b>	<b>Chinakohl aus Deutschland (Demeter/Naturland)</b>	<b>2,79 €</b>

#### Pilze

kg	Champignon braun aus Deutschland (Naturland)	11,98 €
	<b>Schale Kräuterseitling aus Deutschland (Bioland) 150g</b>	<b>3,45 €</b>

#### Wurzelgemüse

St	Rettich weiß aus Deutschland (Bioland)	2,49 €
kg	Rettich schwarz aus Deutschland (Demeter/Bioland)	3,79 €
<b>kg</b>	<b>Knollensellerie aus Deutschland (Bioland/ Naturland)</b>	<b>2,49 €</b>
kg	Rote Bete aus Deutschland (Bioland)	2,69 €
St	Suppengemüse 400 g (Möhre, Lauch, Knollensellerie, Wurzelpetersilie o. Pastinake) aus Franken (Biokreis)	2,59 €

#### Nüsse

kg	Walnüsse aus Frankreich (Demeter)	12,90 €
----	-----------------------------------	---------

#### Kräuter aus Deutschland

	Schale Sprossen Mix Healthy 80g	2,59 €
--	---------------------------------	--------

#### Kartoffeln

kg	Kartoffeln (vfk) vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,99 €
kg	Butter-Frühhkartoffel vfk vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,99 €
kg	Kartoffeln groß (vfk) vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,99 €

gerne können auch bunte Obst- und/oder Gemüseboxen im Wert von ca. 20€ und mehr bestellt werden hier kann auch eine Info dabei sein, was ihr sogar nicht mögt und was auf alle Fälle dabei sein darf :)



#### Trockenware

##### Rapunzel

St	Tiger Creme, Nuss-Nougat-Creme 400g, im Glas (Ausverkauft)	5,19 €
St	Mandel-Tonka-Creme, 250g, im Glas	6,49 €
St	Jasmin Spitzenreis Langkorn natur Vollkorn 500g	3,29 €
St	Klare Suppe mit Bio-Hefe 250g, im Glas	4,79 €
St	Milch Michl Schokolade mit Milchfüllung, 100g	2,25 €
St	Vollmilch Schokolade Winter Pflaume 80g	1,49 €
St	Zartbitterschokolade mit Lebkuchengewürz (Kakaoanteil: 55%)	1,49 €
St	Studentenfutter im Glas 300g (Ausverkauft)	6,99 €
St	Mond und Sterne Müsli 1kg	8,99 €
St	Apfel-Chips getrocknet, 75g	3,49 €
St	Sultaninen, 500g	3,79 €
St	Organic Mints Peppermint 50g	2,49 €
St	Organic Mints Peppermint 100g Nachfüllbeutel	3,99 €
St	Vanilleschote Bourbon im Glas, 2 St	6,99 €
St	Sauerkirschen getrocknet entsteint, 100g, (ideal zum backen als Alternative zu Rosinen, für Quarkspeise	3,79 €
St	Kokosraspel, 250g	2,99 €
St	Trockenhefe 9g	0,79 €
St	Buchstaben Suppennudeln Semola bunt, 250g	1,99 €

##### Anti-Pasti

St	grüne Oliven ohne Stein in Ölmarinade von bio-verde 200g	4,59 €
St	grüne Oliven gekräutert, ohne Stein, 100g von Gustoni	1,69 €

##### Brotaufstriche

St	Zwergewiese kleiner Streich Brotzeit 50g	0,99 €
----	--	--------

St	Zwergenwiese kleiner Streich Kräuter-Tomate 50g	0,99 €
St	Zwergenwiese kleiner Streich Rucola-Tomate 50g	0,99 €
St	Zwergenwiese kleiner Streich Kräuter-Tomate 180g	2,85 €
St	Zwergenwiese kleiner Streich Rucola-Tomate 180g	2,85 €

#### Knabbereien

St	Landkartoffelchips, Kesselchips, Salz, 125g	2,49 €
St	Landkartoffelchips, Kesselchips Gemüsepaprika, 125g	2,49 €
St	Erdnußflips De RIT 125g	2,99 €
St	Amaranth-Mais-Waffel ungesalzen von Allos, glutenfrei, 100g	2,69 €
<b>St</b>	<b>Dinkel-Knusperbrezeln von ErdmannHauser (demeter) 125g</b>	<b>1,79 €</b>

#### Kekse

St	Dinkel-Cantuccini von Sommer & Co 150g	2,99 €
St	Dinkel-Spekulatius von Rosengarten, 150g	3,49 €

#### Schoki

St	Feine Bitter Schokolade 75% von Vivani 80g	2,49 €
St	Feine Bitter Schokolade 85% von Vivani 80g	2,49 €
St	Lebkuchenherzen gefüllt von Rosengarten, 125g	3,99 €

#### Riegel

St	Früchteriegel Apfel-Banane von Holle, 25g	0,79 €
St	Früchteriegel Birne-Apfel von Holle, 25g	0,79 €
St	Hafercrrunch Riegel Nuss von Allos, 50g	1,85 €
St	Hafercrrunch Riegel Schoko von Allos, 50g	1,79 €
St	Hafercrrunch Riegel Frucht von Allos, 50g	1,85 €

#### Frühstück

St	Haferflocken Zartblatt von Bauck 900g	3,99 €
St	Haferflocken Kleinblatt von Bauck 475g, - glutenfrei -	2,99 €
St	5-Korn-Flocken Zartblatt, 375g von Spielberger Mühle	2,49 €
St	Krunchy Oat to the Max 500g, von barnhouse	5,29 €
St	Basis Müsli, ungesüßt von Rosengarten 750g	2,99 €
St	Spielberger, Amaranthflocken - glutenfrei - 250g	3,79 €
St	Dinkelgriß Vollkorn 500g von Antersdorfer Mühle	2,79 €
St	Cornflakes - glutenfrei - von Bauck Hof 325g	2,99 €
<b>St</b>	<b>Hafermüzli Schoko von Bauck Hof, 425g</b>	<b>2,99 €</b>
St	Schokokissen von denree 375g	4,49 €
St	Gourmetkaffee klassisch, gemahlen, 500g von Lebensbaum	8,99 €
St	Café piano, ganze Bohne, 1kg von Gustoni (Naturland)	17,99 €
St	Cavi quick kakaohaltiges Getränkepulver von Vivani - ohne Lezithin! 400g	3,99 €
St	FruchtGarten von Zwergenwiese Sorten: Erdbeere, Himbeere, Hagebutte, Heidelbeere 225g (70% Fruch	3,29 €
<b>St</b>	<b>Mandel &amp; Schokolade von So vegan So fein, 270g im Glas</b>	<b>3,49 €</b>
St	Wildpreiselbeeren Auslese 250g von Annes Feinste	3,49 €
St	Vollkorn-Knäckebröt mit Dinkel (demeter) von Naturata, 250g	2,79 €

#### Tee's

St	Basen Kräutertee im Beutel, 1,5g, 18 Btl, von Sonnentor (Ausverkauft)	4,29 €
St	Guten Morgen-Tee im Beutel, 1,5g, 18 Btl. von Sonnentor	3,99 €
St	Früchteteetee im Beutel, 3g, 20 Btl, von Lebensbaum (Ausverkauft)	2,99 €
St	Janosch-Süßschnabel-Tee im Beutel, 3g, 20 Btl, von Lebensbaum	2,99 €
St	Pfefferminztee im Beutel, 1,5g 20 Btl, von Lebensbaum (Ausverkauft)	1,99 €
St	Kamillenteetee im Beutel, 1,5g 20 Btl, von Lebensbaum	1,99 €
St	Fenchel-Anis-Kümmel-Tee, 2,5g, 20 Btl. von Lebensbaum	2,79 €
St	FrühlingsKuss-Tee, 18 Btl. Von Sonnentor	3,99 €

#### Öl & Essig

St	Bratöl klassisch von byodo 0,75l	6,99 €
St	Rapsöl nativ von Bio Planète, 500ml Deutschland	6,29 €
St	Olivenöl 500ml Tiralongo extra nativ aus Sizilien	12,99 €
St	Rapsöl mit von Bio Pura, 750ml	5,99 €
St	Himbeer Balsam von byodo 0,25l	5,99 €
St	Aceto Balsamico di Modena, 0,5l von byodo	5,49 €

St	Weißweinessig 0,5l von byodo	3,49 €
<b>Fertiges aber leckeres :)</b>		
St	frische Gnocchi natur, 400g von bio-verde	3,29 €
St	Apfelmus (dennree) 360g	1,09 €
St	Apfelmus (dennree) 700g	1,49 €
St	Apfelmark (100% Apfel) (Bioland) 360g	1,09 €
St	Apfelmark (100% Apfel) (Bioland) 700g	1,49 €
St	Pizzateig von Donau Strudel 400g (backfertig auf Backpapier ;))	3,19 €
St	Blätterteig von Donau Strudel 400g (backfertig auf Backpapier ;))	3,19 €
St	Tortilla Wraps mit Weizenkleie, 6 St, 240g, von Acapulco	2,29 €
<b>St</b>	<b>Fredos Coole Lollies Fruchtiger Mix, 300ml Packung</b>	<b>2,49 €</b>
<b>St</b>	<b>Fredos Coole Lollies Bunter Mix, 300ml Packung</b>	<b>2,49 €</b>
St	Eiersalat, 150g von Grünhof	2,49 €
St	Farmersalat, 200g von Grünhof	2,49 €
<b>Nüsse/Kerne</b>		
St	Kürbiskerne von Antersdorfer, 250g	5,99 €
St	Mandeln von Morgenland 200g	5,59 €
St	Sonnenblumenkerne von Morgenland 250g	2,29 €
St	Haselnusskerne von Morgenland 200g	4,79 €
St	Sesam, ungeschält, von Morgenland 250g	2,49 €
St	Grünkern, demeter, von Spielberger Mühle, 500g	3,99 €
<b>Eingemachtes</b>		
St	Sauerkraut Fränkisch im Becher von Rödel GmbH, 480g	2,49 €
St	Rotkohl tafelfertig im Glas von Schweizer, 680g	2,49 €
St	Rote Bete Scheiben, 330g im Glas von Schweizer (demeter)	2,29 €
St	Frischkost Kimchi mit Weißkohl von Schweizer, 410g aus Deutschland	4,99 €
St	Gewürzgurken im Glas von Schweizer 330g (demeter)	3,49 €
St	Süßmais im Glas von dennree 330g	1,49 €
St	Erbsen & Möhren von dennree im Glas 350g (aktuell nicht lieferbar)	1,39 €
St	Kidney Bohnen von dennree im Glas 360g	1,29 €
<b>Ketchup, Senf und Mayo</b>		
500ml	Tomatenketchup von Byodo (ohne Kristallzucker)	3,99 €
500ml	Kinder-Ketchup von Zwergenwiese (ohne Zucker, mit Apfelsüße) - glutenfrei	3,29 €
St	Mittelscharfer Senf, 250ml im Glas, von Münchner Kindl	2,29 €
St	Süßer Hausmacher Senf, 200ml im Glas, von Münchner Kindl	2,49 €
St	Salatmayonnaise, eifrei, 250ml im Glas von Eden	3,29 €
St	Kräuter Remoulade 38% Fett, von byodo im Glas	3,79 €
<b>Alternativen</b>		
St	Tofu natur von Taifun 200g	1,99 €
St	Tofu geräuchert von Taifun 200g	2,99 €
St	Grillknacker von Taifun, 250g - laktosefrei	3,79 €
St	Tofu-Rostbräterle 6 St von Taifun, 160g	2,79 €
<b>St</b>	<b>Reis Cuisine 200ml von Natumi (MHD 01.11)</b>	<b>0,65 €</b>
St	Mandel Drink naturell, ungesüßt von Allos, 1l	2,99 €
St	Voelkel Hafer Drink Demeter - glutenfrei - 0,75l	2,39 €
St	Voelkel frischer Hafer Drink 1l	2,29 €
<b>St</b>	<b>Haferdrink Kaffee, 1l von Natumi</b>	<b>2,39 €</b>
St	Kokosmilch extra, 60%, ohne Zusatzstoffen, 200ml von Morgenland	1,79 €
<b>St</b>	<b>Mini Super Griller Vegan, (9-10St Nürnberger Art) von Wheaty, 200g</b>	<b>3,99 €</b>
<b>St</b>	<b>Griechische Kräuter, 100g, von Dr. Mannah's Daily Vegan</b>	<b>3,99 €</b>
<b>Gewürze</b>		
St	Naturata Demerara Rohrohrzucker 500g (Hersteller: Deutschland)	3,49 €
St	Zuckerrübensirup von Bauck Hof 450g Becher	3,49 €
St	Rübenzucker aus Deutschland von Bayfood GmbH, 500g	2,49 €
St	Puderrübenzucker aus deutschem Rübenzucker, 125g von Bayfood	1,59 €

St	Speise-Steinsalz fein aus Deutschland, 1kg von Natur Hurtig	2,49 €
St	Ur-Salz grob für die Salzmühle, unjodiert, 300g, von Ernteseegen	1,99 €
St	Pfeffer schwarz, ganz, 50g von Lebensbaum	3,49 €
St	Pfeffer gemahlen, 50g von Lebensbaum	3,49 €
St	Rinderfond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €
St	Hühnerfond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €
St	Gemüsefond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €

### Nudeln

St	Dinkel-Spaghetti 500g von Spielberger Mühle	3,49 €
St	Dinkel-Vollkorn-Spiralen, bioland, von Spielberger Mühle, 500g	3,29 €
St	Mais-Reis-Spaghetti von dennree - glutenfrei - 500g	2,99 €
St	Hartweizen- Fusilli von dennree, Vollkorn, 500g	1,39 €
St	Hartweizen- Penne von dennree, Vollkorn, 500g	1,39 €
St	Hartweizen- Lasagne von dennree, Vollkorn, 250g	1,69 €
<b>St</b>	<b>frische Spätzle von Hilcona, 300g</b>	<b>2,49 €</b>
<b>St</b>	<b>frische Tortelloni Ricotta Spinat von Hilcona, 250g</b>	<b>2,49 €</b>
<b>St</b>	<b>frische Ravioli 4 Käse von Hilcona, 250g</b>	<b>2,49 €</b>
<b>St</b>	<b>frische Tortelloni Pomodoro von Hilcona, 250g</b>	<b>2,49 €</b>

### Reis

St	Langkornreis, Thaibonnet weiß, 500g von Spielberger Mühle	2,99 €
St	Milchreis 500g von Spielberger Mühle	2,99 €
St	Risottoreis, Arborio von Spielberger Mühle, 500g	4,79 €
St	echter Basmatireis natur/ Vollkorn von Spielberger Mühle, 500g	3,79 €

### Soßen

St	Tomatensaucen von Zwergenwiese ( Sorten: vegetarische Bolognese) 340ml Glas	2,99 €
St	Zwergensauce von Zwergenwiese,340ml Glas	2,99 €
700g	Tomaten Passata (passierte Tomaten) in der Flasche von Naturata	3,29 €
100g	Tomatenmark von Eden im Glas	1,99 €
425g	Tomatenpolpa, stückige Tomaten ohne Salz von La Selva im Glas (100% Tomaten)	2,29 €



### für die Bäckerei :)

42g	Frische Hefe (Würfel) von Bioreal	0,59 €
St	Reinweinstein Backpulver von Lecker's 84g	0,99 €
St	Bourboun-Vanillezucker 4x8g, von Lebensbaum	2,79 €
St	Tortenguss rot von Biovegan 2 x 7g	1,99 €
St	Gerstengrauen von Spielberger Mühle 500g	2,29 €



### Getränke

St	Lammsbräu EdelPils 0,5l	1,39 €
St	Lammsbräu Radler 0,5l	1,39 €
St	Lammsbräu Aktivmalz alkoholfrei, 0,33l	1,19 €
St	Lammsbräu Winterfestbier, 0,5l	1,39 €
St	Smoothie Erdbeer-Himbeer, 0,25l von Voelkel	2,29 €
St	Smoothie Mango Maracuja, 0,25l von Voelkel	2,29 €
St	Smoothie Beere Acaji, 0,25l von Voelkel	2,29 €
St	Smoothie Mandarine Ingwer, 0,25l von Voelkel	2,29 €
St	Shot Ingwer & Zitrone-Honig, 95ml von Voelkel	1,99 €
St	Shot Ingwer & Kurkuma, 95ml von Voelkel	1,99 €
St	Shot Ingwer & Ananas, 95ml von Voelkel	1,99 €
St	Apfelsaft Streuobst von Beutelsbacher 1l	2,79 €
St	Traubensaft aus roten Trauben, ohne Zuckerzusatz von dennree 1l	2,39 €
<b>St</b>	<b>Kirsche Muttersaft von Rabenhorst, 0,75l</b>	<b>7,99 €</b>
<b>St</b>	<b>Waldheidelbeere Muttersaft von Rabenhorst, 0,75l</b>	<b>7,99 €</b>
St	Nix Da! Secco 0,75l von Weinhaus Krauss (alkoholfrei)	6,49 €
<b>St</b>	<b>Brick Gin, 0,5l, Alk. 40%</b>	<b>15,99 €</b>

### Milchprodukte

#### Käse

St	Heumilch Bergkäse von ÖMA, 200g	4,89 €
St	Pecorino Romano von bio-verde, 125g	5,39 €
<b>St</b>	<b>Parmigiano Reggiano von bio-verde, 125g</b>	<b>4,99 €</b>
St	Söbbeke Gouda in Scheiben, 150g	2,99 €
St	Söbbeke Gouda gerieben im Beutel, 100g	1,99 €
St	Söbbeke Gratinkäse Quattro im Beutel, 200g	3,49 €
St	Bioländer in Scheiben von Andechser - laktosefrei, 150g	3,19 €
St	Andechser Natur Camembert 100g	2,19 €
St	Grillkäse von Züger Frischkäse, 200g	3,29 €
St	dennree Mozzarella, 200g	1,29 €
St	Sahne Schmelzkäse von bio-verde 175g	3,59 €
St	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben von bio-verde 150g	2,69 €
<b>100g</b>	<b>Winter-Wenzel von Söbbeke (deutscher Hartkäse) (ca. 160g)</b>	<b>2,59 €</b>
<b>100g</b>	<b>Roter Casanova von Schaukäserei Wiggensbach (deutscher halbfester Schnittkäse) (ca. 140g)</b>	<b>2,19 €</b>
<b>100g</b>	<b>Pfeffer-Rebell von Käserebellen (deutscher Schnittkäse) (ca. 180g)</b>	<b>2,49 €</b>

#### Frischkäse und Quark

St	Frischkäse California natur von ÖMA, 150g	1,89 €
St	Speisequarkzubereitung Magerstufe im Glas von Schrozberger Milchbauern, 500g	2,09 €
St	Kräuter FrischeCreme von Weißenhorner (Bioland), 150g	2,09 €
St	Bärlauch-Knoblauch FrischeCreme von Weißenhorner (Bioland) 150g	2,09 €
St	körniger Frischkäse natur von Andechser Natur, 200g	1,99 €
St	Skyr natur von Schrozberger Milchbauern im Glas, 500g	2,09 €
St	Ricotta, mind. 48%, von Züger Frischkäse, 250g Becher	2,99 €



#### Joghurt

St	Andechser Natur, Schoko-Pudding im Glas, 500g	2,89 €
St	Joghurt Beerenbauern Erdbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen, 500g	2,19 €
St	Joghurt mild Himbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen, 500g	2,19 €
St	Joghurt mild Heidelbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen, 500g	2,19 €
St	Joghurt mild Vanille von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen, 500g	2,19 €
St	Joghurt Stracciatella von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen, 500g	2,19 €
St	Joghurt mild Drachenfrucht Guave von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen, 500g	2,19 €
St	Joghurt natur "mild" der Aktive von Schrozberger Milchbauern, 500g	1,69 €
St	Joghurt natur "mild" von Schrozberger Milchbauern, 1kg	2,69 €
St	Joghurt fettarm von Schrozberger Milchbauern im Glas, 500g	1,69 €
St	Schoko Sahnepudding von Andechser Natur, 150g	0,89 €
St	Vanille Sahnepudding von Andechser Natur, 150g	0,89 €
<b>St</b>	<b>Fruchtquark Pfirsich-Mango-Maracuja von Andechser Natur, 150g</b>	<b>0,89 €</b>
<b>St</b>	<b>Fruchtquark Vanille von Andechser Natur, 150g</b>	<b>0,89 €</b>
<b>St</b>	<b>Fruchtquark Zitrone von Andechser Natur, 150g</b>	<b>0,89 €</b>
<b>St</b>	<b>Fruchtquark Himbeere von Andechser Natur, 150g</b>	<b>0,89 €</b>
St	Erdbeere Fruchtquark von Berchtesgadener Land, 150g	0,99 €
St	Vanille Fruchtquark von Berchtesgadener Land, 150g	0,99 €
St	Heidelbeere Fruchtquark von Berchtesgadener Land, 150g	0,99 €
St	Frucht & Knusper Joghurt Himbeere mit Schokobällchen von Berchtesgadener Land, 150g	0,99 €
St	Frucht & Knusper Joghurt Vanille mit Müsli von Berchtesgadener Land, 150g	0,99 €



#### Sahne, Butter, Fette

St	Süßrahmbutter von dennree	2,59 €
St	Fassbutter Sauerrahm natur, 250g von Gläserne Molkerei	3,89 €
<b>St</b>	<b>Kräuterbutter von Weißenhorner Milch Manufaktur, 80g Becher (MHD 25.08)</b>	<b>1,19 €</b>
St	Butterschmalz 250g von Sonnenweg	4,99 €
St	Sauerrahm von Schrozberger Milchbauer 250g im Glas	1,59 €
St	Schlagsahne Schrozberger Milchbauern 500g Flasche	3,39 €
<b>St</b>	<b>Crème fraîche von dennree, 150g im Becher</b>	<b>0,89 €</b>
<b>St</b>	<b>Saure Sahne von dennree, 200g im Becher</b>	<b>0,59 €</b>

#### Milch

St	Vollmilch Schrozberger demeter im Glas - nicht homogenisiert - 1l	1,89 €
St	Hofgut Eichigt Vollmilch im Tetrapack, 1l - nicht homogenisiert -	1,59 €



St	dennree H-Milch 1,5%, 1l im Tetrapack	1,15 €
----	---------------------------------------	--------

### Schaf-/Ziegenmilcherzeugnisse

St	Schafjoghurt natur von Maisch/ Reutebachhof (Bioland), im Glas, 250g	2,79 €
St	Feta von Gazi Bio, 150g	3,29 €

### Wurstprodukte

St	Paprikalyoner geschnitten, 80g, von BioLust	1,89 €
St	Salami geschnitten, 80g, von BioLust	2,70 €
St	Geflügel-Wiener, 200g ca. 5 Wiener von Ökoland	4,49 €
St	Puten-Aufschnitte hauchfein, 70g, von Freiländer Bio Geflügel	4,19 €
St	Salamista-Aufschnitt nach Art Geflügelsalami, 80g von Freiländer Bio Geflügel	2,69 €

### Fisch

St	Hering-Salat mit feinem Dill in Joghurt-Sauce von bio-verde, 150g	3,49 €
----	---	--------

### Tiefkühlangebot

St	Knusper Krokette, 300g von Ökoland	3,75 €
St	Butter-Croissant, 300g, 5x60g, von Moin	4,99 €
St	<b>Pizza Vegetariana, 367g Schachtel, von followfood</b> (Dinkelboden mit Mozzarella, Artischocke, Zucchini, Tomate und Zwiebel)	<b>4,99 €</b>
St	Kräuter Baguette vegan 175g von followfood	2,30 €
St	wilde Heidelbeeren, 300g von Soto	3,89 €
St	Garnelen roh, geschält, 180g von Grand Krust (Spanien)	6,99 €
St	<b>Gemüse-Reis-Pfanne, 450g von Ökoland</b>	<b>3,99 €</b>
St	Hähnchen Kinder Dinos, 180g Packung, 7-8 St. von Freiländer Bio Geflügel (Biokreis)	4,65 €
St	Wildlachsstäbchen mit Bio-Dinkelpanade, 270g von followfish (nicht bio, entspricht NK-SR)	6,50 €
St	Suppenhuhn ganz, 1kg, mit Hals, ohne Innereien von Freiländer Bio Geflügel	9,50 €

### Regional

#### Biolandhof Klein aus Wertheim

St	Lupino, Bohne, 500g (Bitte beachten das die ganze Bohne nicht für jeden Vollautomaten geeignet ist!)	5,19 €
----	--	--------

#### Weingut Walter Merk GbR aus Ellerstadt/ Bioland

St	Chardonnay 2021, 0,75l, trocken, Weißwein, Alk: 13% Vol.	9,90 €
St	Carpe Diem trocken, Rotwein, 0,75l Alk: 13,5% Vol.	10,80 €
St	Riesling Sekt très sec (extra trocken) 0,75l, Alk: 11,5% Vol.	12,40 €
St	Dornfelder trocken 2021, 0,75l Alk: 13,5% Vol.	10,30 €
St	Großer Feuerfalter, Glühwein trocken 1l Alk: 11,5% Vol.	8,50 €
St	Tagpfaueauge, Traubensaft doux (mild) 1l (alkoholfrei)	6,50 €

alle aufgeführten Weine sind vegan

#### Milchwerke Oberfranken

kg	Frankendammer	14,95 €
kg	Bio-Butterkäse 50% F.i.Tr. Natur	15,95 €
St	Coburger Bio Bianco 220g	4,19 €
St	Coburger Bio Rosso 220g	4,19 €
St	Coburger Bio Blu Blauschimmel 220g	4,19 €
St	Coburger Bioland Briespitze 60% 180g	3,00 €
St	Coburger Bioland Camembert 60% 150g	3,00 €

#### Der Grünwehrbeck aus Stadtsteinach (Bioland) (er backt komplett ohne Zusatzstoffe, Aromen, usw.!)

1 Pfun	Radspitzboxbrot (Roggen, Dinkel und Leinsamen mit geringem Vollkornanteil) 500g	3,20 €
2 Pfun	Radspitzboxbrot (Roggen, Dinkel und Leinsamen mit geringem Vollkornanteil) 1kg	6,00 €
2 Pfun	Roggenvollwertbrot	4,45 €
2 Pfun	Gewürzbrot (80% Roggenvollkorn, 20% Dinkelvollkorn, Anis, Fenchel, Koriander, Kümmel)	6,50 €
750g	Dinkelvollkornbrot	5,70 €

St	Brötchen (aus Dinkelsauerteig mit 630 Mehl)	0,56 €
St	doppelte Weizenbrötchen (aus Weizenmehl Typ 550)	1,00 €
St	Toast 750g (aus Weizenmehl Typ 550)	5,65 €

#### Radspitzhof Backer GbR aus Seibelsdorf/ Marktrodach (Bioland)

1 kg	Weizenmehl Typ 550	2,49 €
2,5 kg	Weizenmehl Typ 550	5,99 €
1 kg	Dinkelmehl Typ 630	3,99 €
2,5 kg	Dinkelmehl Typ 630	9,69 €
1 kg	Roggenmehl Typ 1370	2,49 €
2,5 kg	Roggenmehl Typ 1370	5,99 €
1 kg	Weizenkorn	1,89 €
1 kg	Dinkelkorn	2,69 €
1 kg	Roggenkorn	2,69 €
2,5kg	Dinkelvollkornmehl	9,19 €
1kg	Dinkelvollkornmehl	3,69 €
1kg	Weizenvollkornmehl	2,39 €
2,5kg	Weizenvollkornmehl	5,89 €
1kg	Roggenvollkornmehl	3,19 €
2,5kg	Roggenvollkornmehl	7,89 €



#### Biohühnerhof Leikeim aus Poppenholz/ Kulmbach Bioland

6 St	Eier	2,74 €
10 St	Eier	4,56 €
250g	Rigatoni	2,75 €
250g	Rilli	2,75 €
250g	Spirelli	2,75 €
250g	Schnecken	2,75 €
250g	Wellenband	2,75 €
250g	Hörnchen mit Kamm	2,75 €
250g	Band 4mm, 14mm	2,75 €

#### Biolandhof Wölfert aus Meder/ Coburg

1kg	Nackthafer	3,10 €
500g	blaue Bohnen	6,50 €
250 g	schmale Band aus Emmer	3,15 €
250g	GabelSpaghetti aus Emmer	3,15 €
250 g	Breite Band aus Emmer	3,15 €
250 g	bunte Spirelli (mit Tomaten-, Karotten-, Rotebeete-Saft, Spinatpulver) aus Emmer	3,89 €
300g	Kichererbsennudeln	4,50 €
300g	Khorasannudeln	4,50 €
300g	Durumnudeln	2,90 €



#### Frankenwälder Streuobsthof aus Löhmar (Schwarzenbach am Wald) Bioland

250g	Frühlingshonig, Mischhonig der Flühlingsblüher. Cremig, mild und süß	4,95 €
500g	Frühlingshonig, Mischhonig der Flühlingsblüher. Cremig, mild und süß	7,95 €
250g	Sommerhonig, sehr vielfältiger Mischhonig aus der Sommertracht	5,25 €
500g	Sommerhonig, sehr vielfältiger Mischhonig aus der Sommertracht	8,55 €
250g	Himbeerblütenhonig, Obstblütenhonig aus dem Nektar der Waldhimbeere	5,85 €
250g	Lindenhonig, markanter Sortenhonig mit seinem typisch minzigem Aroma	5,85 €
500g	Lindenhonig, markanter Sortenhonig mit seinem typisch minzigem Aroma	9,25 €
250g	Wald & Blütenhonig, vereint die Süße des Blütennektars mit der Würze des Waldhonigs	6,05 €
250g	Waldhonig, würzig mit feiner Malznote	6,95 €
250g	Tannenhonig, ein seltener Honigtauhonig. Elegant, Trockenpflaumenaroma	7,55 €
250g	Akazienhonig	6,95 €
250g	Rapshonig	4,85 €
250g	Kornblumenhonig (etwas scharf im Abgang, kräftig)	5,75 €
8x60g	Honigschatzkiste, verschiedene Honige aus dem Frankenwald	13,95 €
250g	Creme Sanddorn	5,15 €

250g	Creme Haselnuß	5,35 €
0,5l	Honigwein, lieblich, 14% Alkohol	9,95 €

### Hygieneartikel

#### Damenartikel

St	Tampons Normal, 20 St von Natracare, aus zert. Biobaumwolle	4,49 €
St	Slipereinlage Ultra Dünn, 22 St von Natracare, aus zert. Biobaumwolle	3,79 €

#### Zahnpflege

St	Zahncreme Complete Care, 75ml Tube von lavera, fluoridfrei	3,29 €
St	Zahnbürste Kids von Biobrush aus Deutschland (aus biokunststoff aus Holzresten)	2,49 €
St	Zahnbürste Erwachsene von Biobrush aus Deutschland (aus biokunststoff aus Holzresten)	2,99 €



St	Mach mit Toilettenpapier, 3-lagig, 150 Blatt, 8 Rollen, aus 100% Altpapier	3,99 €
St	Milde Pflegeseife basis sensitive , 250ml Flasche von lavera (mit Bio-Aloe Vera und Bio-Kamille)	3,59 €
St	Nachfüllbeutel frische Pflegeseife 500ml von lavera (mit Bio-Limette und Bio-Zitronengras)	4,99 €

#### Wasch- und Putzmittel

St	Maschinen Spülmittel Pulver, 1kg Dose von Sodasan (bis zu 65 Spülgängen = 10Cent/ pro Spülgang)	6,99 €
St	Regeniersalz für die Spülmaschine 2kg von Sodasan	3,59 €
St	Klarspüler für die Spülmaschine 0,5l von Sodasan	3,99 €
St	Spülmittel Lemon & Lime, 0,5l von Sodasan	2,49 €
<b>St</b>	<b>Geschirrspülmittel Lemon, 1l von Sonett</b>	<b>3,49 €</b>
St	Color Waschmittel Sensitiv, 1,5l von Sodasan (ausreichend für 20 Waschgänge)	6,99 €
St	Waschmittel Wolle und Feines, 0,75l von Sodasan (ausreichend für 21 Waschgänge)	5,19 €
St	Universal-Waschmittel Sensitiv, 1,5l von Sodasan (ausreichend für 20 Waschgänge)	6,99 €

Bestellungen bitte bis Dienstag Abend an [bestellung@radspitzbox.de](mailto:bestellung@radspitzbox.de) oder [info@radspitzbox.de](mailto:info@radspitzbox.de)

Lieferung erfolgt am Donnerstag im Laufe des Tages (Marktrodach auch Freitags möglich)

Frei Haus ab einem von Bestellwert 20€

Bei einem Bestellwert unter 20,-€ wird eine Servicepauschale in Höhe von 2,50€ berechnet (Ausnahme Abholung)

solange der Vorrat reicht

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

[www.radspitzbox.de](http://www.radspitzbox.de)

Kathrin Behrschmidt; Mohrengasse 5; 96364 Marktrodach OT Seibelsdorf

DE-ÖKO-006

Waren sind, soweit nicht anders gekennzeichnet, aus ökologischer Erzeugung.